

IN ALLGEMEIN IN NAHRUNG SIND
FAST KEINE VITAMINE, MINERALIEN,
UND BALLASTSTOFFEN. A MANGEL AN
FRISCHPRODUKTEN.

LEUTE HABEN OFT KOPFWEH, MAGEN-
-SCHMERZEN, ZAHNSCHMERZEN, DURCHFALL,
BRECHREIZ, BAUCHSCHMERZEN, HAARAUSSFALL...

WASSER IST SEHR KALCKHALTIG, SCHMECKT
NACH SIEFE, MAN HAT IMMER DURST, UND
TROCKENE LIPPEN. DANN, LEUTE TRINKEN
SAFT - ABER DANN HABEN DIE SODABENEN-
-SEHR, SEHR HÄUFIG. ALSO, WIR TRINKEN
TEE - TAG UND NACHT.

AMSCHLUS. NACH 19⁰⁰. KEINE.

DRAUSEN 1 STUNDE,

TENNIS SPIELEN 1 STUNDE.

TRAININGHALT - 1 STUNDE.

WENN ARZT IST DA - GIBTES KEINE

WIR BLEIBEN IN ZELLE! WEIL - MANGEL AN PERSONAL

IMMER RÜCKEN SCHMERZEN - WEGEN - MANGEL AN
BEWEGUNG UND SITZEN AM STUHL.

G.E. IST FÜR EINKAUF UNZUREICHEND.

UND ICH HABE BEKOMMEN VERDORBBENESSEN AM

WENN SIE HABEN FRAGEN UND 01.06.2004